

Lèirmheas Àrainneachdail

Nòtaichean Stiùiridh

Chaidh an lèirmheas seo a chruthachadh gus beachdan a thoirt dhuibh airson tòiseachadh leis an t-slighe gus Bratach Uaine nan Èiceo-Sgoiltean fhaighinn.

Chan eil pàirt sam bith den mheasadh seo riatanach. Faodaidh sibh pàirt sam bith atharrachadh airson suidheachadh agaibh fhèin.

Faodaidh sibh gach pàirt a dhèanamh ann an òrdugh, ann an òrdugh eadar-dhealaichte, no pàirtean a sheachnadh uile gu lèir nam biodh sin nas fhèarr dhuibh.

Tha an lèirmheas seo ann an trì pàirtean:

1. Gnìomh a chuidicheas le bhith a' smaoinachadh air cho math 's a b' urrainn dhan sgoil agaibh a bhith.
2. Ceistean meòrachaidh mu Chuspairean Èiceo-Sgoiltean.
3. Gnìomh gus ur cuideachadh le bhith a' cruinneachadh na beachdan agaibh agus a' sgrìobhadh amasan.

Tha sinn a' cleachdadh am facal 'sgoil' tron lèirmheas seo, ach atharraichibh an teirm seo gu facal nas fhèarr airson suidheachadh agaibh fhèin ma tha sibh ag iarraidh.

Ma tha ceistean agaibh mun Lèirmheas Àrainneachdail agaibh, cuir fios thugainn aig: ecoschools@keepsotlandbeautiful.org.

Ceum 1: Smaoinichibh air an sgoil agaibh...

Tha an eacarsaich seo ann gus ur cuideachadh le beachdan airson Bratach Uaine fhaighinn. Smaoinichibh air dè cho math 's a dh'fhaodadh an sgoil agaibh a bhith. Cò ris a bhiodh i coltach? Dè tha sibh a' dèanamh mu thràth? Dè ghabhadh a dhèanamh ann an dòigh nas fheàrr?

Stèidhichte air na freagairtean agaibh, dèanibh liosta de phròiseactan a chuidicheadh sibh air an t-slighe gu Bratach Uaine.

Faodaidh sibh an liosta seo a chleachdadh gus amasan a sgrìobhadh

Ar beachdan airson an Èiceo-sgoil as fheàrr a chruthachadh:

Ceum 2: Ceistean meòrachaidh

Tha am pàirt seo den Lèirmheas Àrainneachdail ann gus ur cuideachadh le cuspairean a thaghadh.

Freagraibh na ceistean gu h-ìosal. Mura h-eil stiùireadh eile an, freagraibh iad a rèir na tha a' tachairt san sgoil.

Tha ceist mheòrachaidh aig deireadh gach cuspair. Tha na ceistean seo ann gus ur cuideachadh le beachdan airson amasan agus gnìomhan, ach chan fheum sibh am freagairt mura h-eil sibh ag iarraidh.



Gnìomhan airson na Gnàth-shìde

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha an gnàth-shìde atharrachadh?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha daoine a' cur ri atharrachadh na gnàth-shìde?
3. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus dèileagadh ri atharrachadh na gnàth-shìde san sgoil agus san taigh?
4. Dè tha sibh a' dèanamh san sgoil no san taigh gus dèileagadh ri atharrachadh na gnàth-shìde?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Chan eil

Rud beag

Cuid de dh'àitichean

A h-uile àite



Sgudal

1. A bheil sgudal ann taobh a-staigh na sgoile?
2. A bheil sgudal ann timcheall na sgoile? (m.e. air an làrach agus timcheall)

☐☐☐☐☐☐☐☐

Tha



Mar is trice



Chan eil

Mar sgoil...

3. A bheil sibh a' tilgeil rudan air falbh nuair nach eil dòigh ann a bhith gan ath-chuirteachadh no gan cleachdadh ann an dòigh eile?
4. A bheil sibh ag ath-chuirteachadh a h-uile rud nach urrainn dhuibh ath-chleachdadh?
5. Nuair a tha an sgoil agaibh a' ceannach rudan ùra, a bheil iad a' tagh rudan seasmhaich?
6. Dè tha sibh a' dèanamh san sgoil gus nach bi sibh a' cruthachadh cus sgudal? (m.e. ath-chleachdadh pàipear)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Bith-iomadachd

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu dheidhinn bith-iomadachd agus carson a tha i cudromach?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mu na èiceo-shiostaman againn?
3. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha daoine a' dèanamh cròn air bith-iomadachd?
4. A bheil cothroman agaibh a bhith ann an nàdar?
5. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus bith-iomadachd a leasachadh?
6. A bheil sibh air àiteachan a chruthachadh airson nàdar anns an sgoil agus coimhearsnachd agaibh?
7. Dè tha sibh a' dèanamh anns an sgoil agus coimhearsnachd agaibh gus bith-iomadachd a dhìon agus a leasachadh?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Cumhachd

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu cò as a tha cumhachd a' tighinn?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mun diofar eadar cumhachd ath-nuadhachail agus cumhachd neo-nuadhachail?
3. A bheil sibh ag ionnsachadh carson nach bu chòir dhuinn cumhachd a chaitheamh?
4. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus cumhachd a ghleidheadh (mar a' cur solais dheth)?
5. Dè na rudan a tha sibh a' dèanamh san sgoil agaibh gus an cumhachd a tha sibh a' cleachdadh a lùghdachadh?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Biadh agus an Àrainneachd

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil /

chan urrainn

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha biadh a' fàs?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mu cho cudromach 's a tha slàinte na h-ùire?
3. A bheil cothroman agaibh a bhith a' fàs, a' còcaireachd agus a' feuchainn biadh eadar-dhealaichte?
4. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha na dòighean a tha sinn a' dèiligeadh ri biadh a' toirt buaidh air an t-saoghal?
5. An urrainn dhuibh roghainnean-bìdh a dhèanamh gus an àrainneachd a ghlèidheadh?
6. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus caitheamh bìdh a lùghdachadh?
7. Dè tha sibh a' dèanamh aig an sgoil gus am buaidh a th' aig ur biadh air an àrainneachd a lùghdachadh?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Slàinte agus Sunnd

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu shlàinte? (corp agus inntinn)
2. A bheil roghainnean fallain agaibh? (m.e. biadh fallainn agus eagarsaich)
3. A bheil an sgoil agaibh sàbhailte agus coibhneil airson a h-uile duine?
4. A bheil cothroman agaibh a bhith a' dèanamh tòrr rudan san sgoil gus cumail fiot agus fallainn?
5. Dè na rudan fallain ri dhèanamh no ri ithe san sgoil agaibh?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Saoranachd na Cruinne

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh a' smaoineachadh mu dè tha cudromach dhuibh agus cò ris a tha saoranachd math coltach?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mu chultaran eadar-dhealaichte agus na creideamhan aca?
3. A bheil sibh a' cuideachadh dhaoine anns a' choimhearsnachd agaibh no ann am pàirtean eile den t-saoghal? (m.e. bancaichean-bìdh, a' togail airgid airson carthannais)
4. A bheil sibh a' dèanamh rudan mar sgoilearan gus an sgoil agaibh agus an saoghal a dhèanamh nas fheàrr airson a h-uile duine?
5. A bheil sibh a' cur taic ri daoine a tha a' feuchainn ri neo-ionannachd agus ana-ceartas a lùghdachadh?
6. Dè tha an sgoil agaibh a' dèanamh gus ur cuideachadh a bhith nur saoranaich math? (m.e. a' togail airgid, obair-coimhearsnachd, a' dèanamh iomairt airson atharrachadh)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Làrach na sgoile

Mar sgoil...



Tòrr /
gu tric



Rud beag /
bho àm gu àm



Chan eil

1. A bheil cothrom aig a h-uile duine a bhith a' cur seachad ùine a-muigh?
2. Dè cho tric 's a tha sibh a' dol a-mach?
3. Nuair a tha sibh a-muigh, a bheil tòrr rudan eadar-dhealaichte ri dhèanamh? (m.e. àite airson fois a ghabhail, àite airson spòrs, àite airson lusan fhàs)
4. A bheil tòrr chothroman agus àitichean ann air làrach na sgoile airson sgaoilearan, ur coimhearsnachd agus nàdar?
5. Dè dhèanadh làrach na sgoile nas fheàrr?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Còmhhdail agus Siubhal

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu ciamar a tha toitean a' dèanamh cròn dhuinn agus don àrainneachd?
2. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus an sgoil agaibh a dhìon bho thoitean trafaig? (m.e. plana airson adhar glan)
3. An urrainn dhuibh siubhal dhan sgoil gu sàbhailte gun bhus no char? (m.e. coiseachd no air baidhseagal)
4. Dè tha sibh a' dèanamh gus an sgoil agaibh a dhìon bho thoitean trafaig agus gus a dhèanamh nas fhasa coiseachd dhan sgoil?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Uisge

Mar sgoil...



Tha / Tòrr



Rud beag



Chan eil

1. A bheil sibh ag ionnsachadh gu bheil gach rud beò air ar planaid feumach air uisge?
2. A bheil sibh ag ionnsachadh mun chearcall uisge agus ciamar a tha uisge a' tighinn dhan tap?
3. A bheil sibh ag ionnsachadh mu carson nach bu chòir dhuinn uisge a chaitheamh?
4. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus uisge a ghlèidheadh san sgoil agaibh?
5. A bheil sibh a' dèanamh rudan gus àrainnean na mara agus fìor-uisge a dhìon?
6. Dè na rudan a tha sibh a' dèanamh san sgoil agaibh gus uisge a dhìon agus a ghlèidheadh? (m.e. cruinnich uisge-adhair, cuir stad air truailleachd a dhol a-steach dhan uisge)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Dualchas

Anns an sgoil agaibh...

1. A bheil sibh ag ionnsachadh mu dè a th' ann an dualchas agus dè tha e a' ciallachadh dhuibh?
2. A bheil cothroman agaibh àiteachan eachdraidheil ionadail a rannsachadh?
3. A bheil sibh ag ionnsachadh mu thraidiseanan agus sgeulachdan nan daoine a tha sa choimhearsnachd ionadail agaibh?
4. A bheil sibh ag ionnsachadh mu mar a tha atharrachadh na gnàth-shìde a' toirt buaidh air ar dualchas?
5. A bheil sibh a' dèanamh rudan airson do dhualchas ionadail a chomharrachadh agus a roinn?
6. Dè na rudan a tha thu a' dèanamh nad shuidheachadh gus do dhualchas ionadail a roinn agus a chomharrachadh? (m.e. cruinneachadh air sgeulachd ionadail, a' gabhail pàirt ann an traidisean ionadail, a' roinn seann dealbhan)



Tha /
tòrr



Rud beag /
uaireannan



Chan eil

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Èiceo-Sgoiltean san fharsaingeachd



Tha /
tòrr



Rud beag /
uaireannan



Chan eil

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Keep Scotland
Beautiful

Keep Scotland Beautiful is a Scottish Charitable Incorporated Organisation (SCIO):
Number SC030332. Copyright © Keep Scotland Beautiful 2022. All rights reserved.



Ceum 3: A' Tionndadh ur beachdan gu amasan

Is math a rinn sibh airson crìoch a chur air an Lèirmheas Àrainneachdail. Anis, is urrainn dhuibh am Plana-gnìomha agaibh a thòiseachadh. Dè na beachdan a nochd ann an ceum 1 aig tòiseach an lèirmheas seo? A bheil cuspairean ann le barrachd freagairtean? A bheil ceistean shònraichte a bha inntinneach dhuibh agus air am bu toil leibh obair? An d' fhuair sibh beachdan bho na ceistean fhosgailte? A bheil pròiseactan eile air am bu toil leibh obair mar phàirt den t-slighe agaibh gu bhith nur Èiceo-sgoil?

Dèanaibh liosta leis na beachdan a th' agaibh airson rudan ri dhèanamh gu bhith nur Èiceo-sgoil.

A-nis, cuiribh ur beachdan ann an òrdugh prìomhachais. Airson gach beachd, smaoinichibh: dè an t-amas a th' agaibh? Ciamar a nì sibh e? Nuair a tha sibh air na h-amasan agus gnìomhan agaibh a sgrìobhadh, cuir iad anns a' Phlana-gnìomha cuideachd.

Mar eisimpleir, ma tha sibh airson rudeigin a dhèanamh gus dèiligeadh ri atharrachadh na gnàth-shìde, dh'fhaodadh sibh craobhan a chuir air làrach na sgoile gus carbon a lùghdachadh agus cuir dheth bathair-dealain nuair nach eil sibh gan cleachdadh.

Cuimhnichibh gu bheil an cuspair Gnìomhan airson na Gnàth-shìde riatanach, mar sin feumaidh seo a bhith anns a' Phlana-gnìomha.

Na h-amasan agus gnìomhan againn gus Bratach Uaine fhaighinn:

Mura h-eil sibh cinnteach air dè tha sibh ag iarraidh a dhèanamh airson gach cuspair, thoiribh sùil air an liosta againn an seo: [Eco-Schools topics pages](#).